



## Советы логопеда для заботливых родителей

### 1 совет

Развитию речи Вашего малыша способствует ранний отказ от пустышки. Пустышки относительно безвредны на первом году жизни ребёнка. Если давать их и после этого срока, зубки и язычок начинают занимать неправильное положение во рту, может образоваться щель или сформироваться неправильный прикус. В этом случае пострадает и произношение звуков.



### 2 совет

Развитие речи ребёнка ускорит переход к твёрдой пище (для правильного формирования челюсти и положения языка во рту).

### 3 совет

Озвучивайте любую ситуацию, чтобы ребёнок постоянно слышал Вашу речь. С рождения малыш воспринимает звуки окружающего мира и речь людей (особенно мамы). Даже если вы молчаливы от природы – все равно говорите с ребёнком. Недостаток общения может значительно задержать развитие его речи. Ребёнок легче понимает обращенную речь, если она объясняет то, что происходит с ним и вокруг него. Поэтому сопровождайте все свои действия словами.

### 4 совет

Уважайте попытки ребёнка говорить. Встречается крайность – слишком активные взрослые, которые за ребёнка всё спросят, ответят, сделают. Чрезмерная опека взрослых не идет малышу на пользу. Предоставляйте ему возможность высказаться, с интересом выслушивая его.

### 5 совет

Не говорите в пустоту, при разговоре устанавливайте зрительный контакт с малышом, смотрите ему в глаза. Это особенно важно, если ваш ребёнок чрезмерно активный, постоянно двигается.

#### 6 совет

Не «сюсюкайте» с ребёнком, не коверкайте свою речь! То, что слышит ребёнок от окружающих, является для него речевой нормой. Если постоянно говорить, к примеру, «какой ты у меня хоЛЁшенький», то ребёнок так и будет говорить. Сюсюканье тормозит речевое и психическое развитие ребёнка.

#### 7 совет

Нечёткая речь может появиться у детей, если окружающие его люди говорят слишком быстро. Малыш просто не успевает расслышать слово или фразу. Речь взрослых сливается в трудную для восприятия массу звуков. Сначала страдает понимание речи – ребёнок не улавливает, чего от него хотят. А позже начинает говорить смазано. Возможно появление заикания, так как ребёнок старается копировать ускоренный темп речи взрослых. Поэтому говорите размеренно, четко, не торопясь.

#### 8 совет

Повторяйте много раз одно и то же слово, фразу (меняя порядок слов). Вроде бы одно и то же, но по-разному. Чтобы ребёнок усвоил новое слово, употребляйте его не единожды и в разных контекстах.

#### 9 совет



Эмоциональное рассказывание сказок, обязательно сопровождающееся движением (как зайка прыгает, как лисичка крадётся, как ёжик пыхтит и т.п.) способствует развитию речи ребёнка.

#### 10 совет

Уделите внимание развитию общей и пальчиковой моторики (центры речи и движения руки расположены в коре головного мозга рядом, будет работать рука – раздражение в мозге затронет центр речи, простимулирует его работу). Не забывайте про игры с мячом, чтобы работал весь плечевой пояс.



### 11 совет



Рисование на вертикальной поверхности (рулон обоев на стене, двери) двумя руками одновременно очень полезно, чтобы стимулировать работу обоих полушарий головного мозга. Рисовать и комментировать, например: «Мы рисуем дождик. Кап-кап-кап» и т. д.

### 12 совет

Оберегайте физическое и психическое здоровье ребёнка. Часто болеющие дети и дети с неустойчивой психикой больше подвержены речевым расстройствам. Очень важное значение имеют закаливание и положительная атмосфера в семье. Привычку выяснять отношения при ребёнке не пойдет ему на пользу. Лучше избегать совместного просмотра фильмов ужасов и прочих тяжелых для детской психики моментов.

### 13 совет

Ведите дневник, в котором фиксируйте речевые достижения ребёнка, записывайте, сколько слов он понимает, какие произносит. Это поможет Вам лучше замечать динамику его развития.

### 14 совет

Будьте терпеливы, снисходительны и ... осторожны. Если ребёнок неверно произносит звуки, не смейтесь, не повторяйте неправильное произношение. Побуждайте ребёнка послушать правильный вариант и попытаться его повторить.



### 15 совет

Обязательно читайте своему малышу детские книжки, соответствующие его возрасту, рассматривайте вместе иллюстрации к ним, обсуждайте содержание прочитанного. То, что Вы читаете ребёнку в детстве, останется с ним на всю жизнь.

### 16 совет

Помните: только вы способны помочь ребёнку развиваться гармонично. Не забывайте активно радоваться его успехам, чаще хвалите своего малыша, а главное – просто любите его. Все Ваши эмоции, усилия, вложенные в развитие малыша, обязательно дадут результат. **Желаю успеха!**

